**[NASIL YARDIM ALABİLİRİM?](http://bahcelievlerio.meb.k12.tr/meb_iys_dosyalar/15/01/701460/icerikler/nasl-yardm-alabilirim_30852.html)**

[](http://mebk12.meb.gov.tr/meb_iys_dosyalar/15/01/701460/resimler/2012_11/28164156_rehberlik.jpg)

***PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK  SERVİSİNDEN NASIL YARDIM ALABİLİRİM?***  
**Sevgili Öğrenciler,**  
**Verimli bir şekilde ders çalışmak için,**  
**Zamanımızı doğru değerlendirmek için,**  
**Geleceğe ilişkin doğru seçimler için,**  
**Sınavlar ile ilgili bilgi almak için,**  
**Sınav stresi ve heyecanını yenmek için,**  
**İlgi ve yeteneklerinizi keşfetmeniz için,**  
**Sosyal sorunlarımıza çare bulmak için,**  
**Öfke kontrolü sağlamak için,**  
**Aile içi sorunlara çözüm yolları için,**  
**Yaşadığımız sorunlara ve yalnızlığımıza çözüm bulmak için**  
**REHBERLİK SERVİSİ SİZLERİ BEKLİYOR.**  
**Rehberlik hizmetleri GÖNÜLLÜLÜĞE ve İŞBİRLİĞİNE dayanır. Aynı zamanda GİZLİLİK ilkesini temele alır.**  
**Öğrencilerimiz Rehber öğretmenden bireysel görüşme için randevu talep edebilirler.**

**[](http://mebk12.meb.gov.tr/meb_iys_dosyalar/15/01/701460/resimler/2015_02/09200947_10110237_1.jpg)[](http://mebk12.meb.gov.tr/meb_iys_dosyalar/15/01/701460/resimler/2015_02/09201022_10110249_2.jpg)[](http://mebk12.meb.gov.tr/meb_iys_dosyalar/15/01/701460/resimler/2015_02/09201036_10110301_3.jpg)[](http://mebk12.meb.gov.tr/meb_iys_dosyalar/15/01/701460/resimler/2015_02/09201055_10110310_4.jpg)[](http://mebk12.meb.gov.tr/meb_iys_dosyalar/15/01/701460/resimler/2015_02/09201113_10110321_5.jpg)[](http://mebk12.meb.gov.tr/meb_iys_dosyalar/15/01/701460/resimler/2015_02/09201128_10110331_6.jpg)[](http://mebk12.meb.gov.tr/meb_iys_dosyalar/15/01/701460/resimler/2015_02/09201145_10110340_7.jpg)[](http://mebk12.meb.gov.tr/meb_iys_dosyalar/15/01/701460/resimler/2015_02/09201214_10110353_8.jpg)[](http://mebk12.meb.gov.tr/meb_iys_dosyalar/15/01/701460/resimler/2015_02/09201236_10110403_9.jpg)[](http://mebk12.meb.gov.tr/meb_iys_dosyalar/15/01/701460/resimler/2015_02/09201302_10110411_10.jpg)**